

Гарднотерапія для реабілітації ветеранів



Дерев'янка Наталія Петрівна, к.с.-г.н., доцент
завідувачка кафедри аграрних технологій, Хортицька
національна академія

Мета проєкту



Створення сприятливих умов для комплексної медико-психологічної, соціальної та фізичної реабілітації ветеранів шляхом впровадження гарденотерапії як ефективного терапевтичного інструменту, що сприяє зниженню рівня стресу, покращенню психоемоційного стану, відновленню фізичної активності та соціальної інтеграції.

Основні цілі проєкту

1. Психологічні цілі

Зменшення рівня тривожності, напруження та симптомів ПТСР через взаємодію з природою.

Покращення настрою, емоційної стабільності та розвитку навичок саморегуляції.

Формування відчуття безпеки, спокою та довіри.

2. Фізична реабілітація

Відновлення дрібної та великої моторики завдяки практичній діяльності: посадці рослин, догляду за клумбами, роботою з ґрунтом.

Покращення витривалості, рухливості, сили та координації через помірне, природне фізичне навантаження.

Стимулювання сенсорних систем (нюхової, зорової, тактильної).

Основні цілі проєкту



3. Соціальна реабілітація

Розвиток комунікативних навичок через участь у спільних проєктах садівництва.

Повернення ветеранів до активної участі в суспільному житті.

4. Освітні та трудові цілі

Навчання основам садівництва, ландшафтного дизайну, догляду за рослинами. (Формування навичок, що можуть бути використані у подальшій професійній діяльності.)

5. Створення терапевтичного середовища

Облаштування безпечної, адаптованої садово-паркової локації (теплиця, підняті грядки, клумби, сенсорні зони).

Забезпечення доступності для ветеранів з різними видами травм, включно з опорно-руховими порушеннями.

Створена програма з лекцій та майстер-класів



Майстер-клас з висадки екзотичних рослин (хурма, ірга, інжир), які вже акліматизовані до наших умов.



Майстер-класи



Майстер клас «Догляд за піднятими грядками»



Майстер-класи



Майстер клас «Обрізка рослин»



Майстер-клас

майстер-клас з
висадки насіння
лікарських
рослин для
ветеранів, які
проходять
лікування в
відділенні.



Лекції





12 грудня | Запоріжжя



НЕЗЛАМНИЙ ПІВДЕННИЙ СХІД

конференція
стійкості

Запоріжжя, Херсон,
Миколаїв – ми Україна!

Обмін досвідом раннього відновлення,
суспільної стійкості та сталого розвитку



Дякую за увагу